

## OPTÆLLINGS- OG INDKØBSLISTE FREJA

---

TYPE	HVAD	PR.PERS.PR.DAG	BEMÆRKNINGER
BRØD	Rugbrød, skiver	4 stk	
	Franskbrød	4 cm	
	Krydderboller	2 stk	
	Flutes	efter behov	
	Kiks, knækbrød	efter behov	
KOLO- NIAL	Hvedemel	efter behov	
	Sukker	efter behov	
	Salt, groft	1 pakke i alt	
	Bordsalt	1-2 bøsser	
	Peber	1-2 bøsser	
	Krydderier	efter behov	
	Tomat, dåser	efter behov	
	Tomatpure	efter behov	
	Madolie /olivenolie	1-2 flasker i alt	
	Bouillonterninger	efter behov	
	Eddike	efter behov	
	Tebreve	2 pakker i alt	
	Kaffe	20-40 gram	
	Havregryn, glutenfri	efter behov	
DIVERSE	Snapseglas	1 stk	
	Kaffefiltre 103	8 stk pr. dag	
	Køkkenrulle	1-2 pr. dag	
	Toiletpapir	2-3 ruller pr. dag	
	Viskestykker	2-3 stk pr. dag	
	Karklude	2-3 stk pr. dag	
	Opvaskemiddel	1 flaske i alt	
	Affaldssække	1 stk pr. dag	
	Stanniol	2 ruller i alt	
	Fryseposer	1 rulle i alt	
	Stormtændstikker	2 pakker i alt	
	Lampeolie	1-2 flasker i alt	
	Optændingsbriketter	1 pakke i alt	
PÅLÆG			
KØD			
FISK			
M.M.	Kød & fisk	efter behov	
	Leverpostej, dåse	1 dåse pr. dag	
	Spegepølse	1 pølse pr. dag	
	Kippers sardiner	1-2 dåser pr. dag	
	Torskerogn	1-2 dåser pr. dag	
	Makrel	1-2 dåser pr. dag	

---

## OPTÆLLINGS- OG INDKØBSLISTE

FREJA

TYPE	HVAD	PR.PERS.PR.DAG	BEMÆRKNINGER	
PÅLÆG KØD FISK M.M.	Tun	1-2 dåser pr. dag		
	Torskelever	1-2 dåser pr. dag		
	Æg koges hjemmefra	1 stk pr. dag		
	Majs	efter behov		
	Ærter	efter behov		
	Ris	efter behov		
	Pasta	efter behov		
	Smør i æske	30 gram		
	Remoulade	1-2 tuber i alt		
	Mayonnaise	1-2 tuber i alt		
	Piskefløde	efter behov		
	Mælk, sød, ikke øko	efter behov		
	Chokoladepålæg	efter behov		
	Nutella	efter behov		
	Marmelader, forskellige	2 glas		
	Peanutbutter, grov	efter behov		
	Smelteost/flødeost	efter behov		
	Ost, stærk	20 gram		
	Ost, mild	20 gram		
	DRIKKE- VARER	Godtøl	2 stk	
		Folkeøl	4 stk	
Sodavand		2 stk		
Juice (kan fryses)		2- 3 liter i alt		
Vin, hvid		6 cl		
Vin, rød		12 cl		
FRUGT GRØNT		Æbler/pærer/blommer	2 stk	
	Salat	efter behov		
	Løg!	efter behov		
	Tomat	efter behov		
	Agurk	efter behov		
	Champignon	efter behov		
	Rød/grøn peber	efter behov		
	Kartofler	efter behov		
	Citron	efter behov		

ANDET